

CAP - Conducteur routier de marchandises

option « Livraisons longue distance »

VOTRE FUTUR METIER :

Conducteur routier

Types de structures concernées :

Les entreprises de transport pratiquant tout type de transport de marchandises

Objectifs : aptitudes et compétences visées

Aptitudes :

- Réactif et consciencieux
- Organisé, ponctuel et autonome

Compétences :

- Préparer l'opération de transport routier
- Clôturer l'opération de transport routier
- Prendre en charge et manœuvrer le véhicule
- Conduire(*) un véhicule de manière rationnelle et en toute sécurité
- Prendre en charge et mettre à disposition la marchandise
- Utiliser l'instrumentation de bord
- Relever les informations utiles aux procédures à appliquer
- Appliquer les procédures relatives à la sûreté et au respect de l'environnement

(*)Préparation aux permis de conduire C et CE. La délivrance du diplôme est conditionnée par l'obtention de ces permis.

Méthodes mobilisées, modalités d'évaluation :

Méthodes mobilisées :

Une formation professionnelle en alternance, qui privilégie l'approche métier.
Séances de conduite en conditions réelles sur piste et sur route avec un camion porteur et un camion semi-remorque.
Séances de conduite sur Simulateur Poids Lourds.

Modalités d'évaluation :

Evaluations en contrôle continu et session d'examen final.

Taux de réussite : moyenne de 95% sur les 13 dernières sessions

Poursuite d'études, passerelles (cf RNCP / RS) :

La poursuite d'études est possible vers un niveau bac pro ou un titre de niveau 4

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap :

Tous les sites sont accessibles
Le parcours pédagogique peut être individualisé sur étude avec le référent handicap.

NOTRE OFFRE DE FORMATION :

Public visé :

Public éligible au contrat d'alternance

Prérequis :

- Titulaire du permis B
- Aptitude médicale
- Titulaire d'un CAP ou titre de niveau 3 (dispense épreuves EG)

Validation de la formation :

Diplôme, Certificat, Qualification :

CAP Conducteur Routier de Marchandises

option « Livraisons longue distance », niveau 3
passage de la certification en fin de formation

- **Certification globale** session d'examen nationale
- **Certification partielle possible**, Bénéfice de notes
- En obtenant le CAP, les permis C–CE ainsi que la FIMO, seront délivrés par équivalence

Validation des acquis de l'expérience (VAE) :

- L'organisme certificateur est l'éducation Nationale accompagnement personnalisé possible sur devis,

Durée et rythme d'alternance :

- **Durée du contrat :** 2 ans
- **Temps en entreprise :** 1 semaine en centre (2j en groupe de 4 apprenants pour la conduite) et 2 semaines en entreprise

Temps en centre : 840 h

Modalités et délai d'accès :

- **Modalités :** accès à la formation après validation des prérequis (dossier de candidature et entretien de motivation)
- **Date de démarrage :** selon calendrier disponible sur demande
- **Délai d'accès :** selon le délai d'acceptation du financeur
- **Inscription en ligne :**
portailpedagogique@reunion.cci.fr



Tarifs :

- **Apprentissage et professionnalisation :** formation gratuite pour l'apprenant et rémunérée, cf réglementation ;
- **Autres dispositifs et employeurs :** nous consulter ;

LIEU ET CONTACT :

Filière Technique

Pôle Formation CAMPUS PRO

65 Rue du Père Lafosse – 97410 Saint Pierre

0262 70 08 65 campuspro@reunion.cci.fr

Informations complémentaires et indicateurs
de résultats sur le site internet :
www.reunion.cci.fr

CAP - Conducteur routier de marchandises

option « Livraisons longue distance »

PROGRAMME SYNTHETIQUE DE FORMATION

RNCP40995BC01 - Préparer et clôturer l'opération de transport routier (option livraisons de proximité)

RNCP40995BC02 - Préparer et clôturer l'opération de transport routier (option Livraisons longue distance)

Préparer l'opération de transport routier
Clôturer l'opération de transport routier

RNCP40995BC03 - Réaliser le transport routier

Prendre en charge et manœuvrer le véhicule
Conduire un véhicule de manière rationnelle et en toute sécurité
Prendre en charge et mettre à disposition la marchandise
Utiliser l'instrumentation de bord

RNCP40995BC04 - Appliquer les procédures liées à la santé, la sûreté et l'environnement

Relever les informations utiles aux procédures à appliquer
Appliquer les procédures relatives à la sûreté et au respect de l'environnement

RNCP40995BC05 - Français et Histoire-géographie - Enseignement moral et civique

Français

- Communiquer : écouter, dialoguer et s'exprimer (F)
- Reformuler, à l'écrit ou à l'oral, un message lu ou entendu (F)
- Évaluer sa production orale ou écrite en vue de l'améliorer (F)
- Lire, comprendre et présenter des textes documentaires ou fictionnels, des œuvres littéraires et artistiques (F)
- Rendre compte, à l'oral ou à l'écrit, d'une expérience en lien avec le métier (F)

Histoire-géographie

- Maîtriser et utiliser des repères chronologiques et spatiaux : mémoriser et s'approprier les notions, se repérer, contextualiser (HG)
- S'approprier les démarches historiques et géographiques : exploiter les outils spécifiques aux disciplines, mener et construire une démarche historique ou géographique et la justifier, collaborer et échanger en histoire-géographie (HG)
- Mobiliser ses connaissances pour penser et s'engager dans le monde en s'appropriant les principes et les valeurs de la République (HG-EMC)

Enseignement moral et civique

- Construire et exprimer une argumentation cohérente et étayée en s'appuyant sur les repères et les notions du programme (EMC)
- Mettre à distance ses opinions personnelles pour construire son jugement (EMC)
- Mobiliser ses connaissances pour penser et s'engager dans le monde en s'appropriant les principes et les valeurs de la République (HG-EMC)

RNCP40995BC06 - Mathématiques et physique-chimie

- Rechercher, extraire et organiser l'information
- Proposer, choisir, exécuter une méthode de résolution ou un protocole opératoire en respectant les règles de sécurité
- Expérimenter, utiliser une simulation
- Critiquer un résultat, argumenter : contrôler la vraisemblance d'une hypothèse, mener un raisonnement logique et établir une conclusion
- Rendre compte d'une démarche, d'un résultat, à l'oral ou à l'écrit en utilisant des outils et un langage approprié

RNCP40995BC07 - Education physique et sportive

- Développer sa motricité
- S'organiser pour apprendre et s'entraîner
- Exercer sa responsabilité dans un engagement personnel et solidaire : connaître les règles, les appliquer et les faire respecter
- Construire durablement sa santé
- Accéder au patrimoine culturel sportif et artistique

RNCP40995BC08 - Prévention - Santé - Environnement

- Appliquer une méthode d'analyse d'une situation de la vie professionnelle ou quotidienne et d'une documentation
- Mettre en relation un phénomène physiologique, un enjeu environnemental, une disposition réglementaire, avec une mesure de prévention
- Proposer une solution pour résoudre un problème lié à la santé, l'environnement ou la consommation et argumenter un choix
- Communiquer à l'écrit et à l'oral avec une syntaxe claire et un vocabulaire technique adapté
- Agir face à une situation d'urgence

RNCP40995BC09 - Langue vivante étrangère

Anglais au niveau A2 du CECRL

Matières complémentaires :

clés de la réussite
chef d'oeuvre
CACES R489 catégories 1A &3

POINTS FORTS :

Formation modulaire permettant l'utilisation du CPF

Cette formation est dispensée avec toute l'expertise de la CCI Réunion : 5 sites de formation sur l'île, plus de 60 formations en alternance, 80 % de réussite aux examens chaque année.