

# RECYCLAGE :

## Conduite de chariots de manutention CACES® R489 cat. 1A, 3 et 5

### VOTRE FUTURE COMPETENCE :

#### **Objectifs : aptitudes et compétences visées :**

##### **Aptitudes :**

- Réactivité, responsabilité.

##### **Compétences :**

- Connaissances générales théoriques ;
- Technologie et Stabilité des chariots à conducteur porté ;
- Tableau/ abaque de charges ;
- Exploitation des chariots à conducteur porté ;
- Réaliser les opérations de prise et de fin de poste ;
- Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération envisagée ;
- Circuler et réaliser les opérations de manutention à vide et en charge ;
- Réaliser des manœuvres, opérations de stockage et de déstockage, de transfert de chargement et de déchargement de véhicules en utilisant le chariot des catégories 1A, 3 et 5 ;
- Effectuer les opérations de maintenance de 1er niveau ;
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ces fonctions.

#### **Méthodes mobilisées, modalités d'évaluation :**

##### **Méthodes mobilisées :**

Une formation professionnelle qui privilégie l'approche métier en alternant des :

- Apports théoriques ;
- Mises en situations pratiques réelles.

##### **Modalités d'évaluation :**

- Evaluations théoriques sous forme de QCM et tests pratiques.

#### **Types de structures concernées et débouchés :**

Tous secteurs d'activité utilisant des chariots.

#### **Poursuite de Formation :**

- Un recyclage doit être réalisé tous les 5 ans.
- Notre offre de formations vous permet de développer des compétences complémentaires nous consulter.

#### **Accessibilité aux personnes porteuses de Handicap :**

- Tous les sites sont accessibles ;
- Le parcours pédagogique peut être individualisé sur étude avec le référent handicap.

### NOTRE OFFRE DE FORMATION :

#### **Public visé :**

Toute personne amenée à utiliser un chariot élévateur de catégorie 1A 3 et 5

#### **Prérequis:**

- Savoir lire et écrire le français ;
- Aptitude médicale à la conduite en sécurité des chariots ;
- **Ayant été Titulaire d'un CACES® R489 Cat 1A 3 ou 5 ou conducteur expérimenté ;**
- Permis de conduire B souhaitable.

#### **Validation de la formation :**

- Présentation au CACES® R489 Cat 1A 3 et 5 ;
- Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (conformément à la Recommandation R489) ;
- Passage de la certification globale en fin de formation ;
- Le certificateur est la CCI Réunion.



R485 - R486 - R489

#### **Validation des acquis de l'expérience (VAE) :**

Pas de VAE pour cette formation.

#### **Durée : 21 Heures**

#### **Modalités et délai d'accès :**

**Modalités :** accès à la formation après validation des prérequis (bulletin d'inscription)

**Date de démarrage :** Voir calendrier (disponible sur demande)

**Délai d'accès :** selon validation du financeur

#### **Inscription : [fccirfim@reunion.cci.fr](mailto:fccirfim@reunion.cci.fr)**

**Mobilisation possible du CPF, accès vi**

#### **Tarifs :**

- 1 catégorie : 690 € TTC ;
- 2 catégories : 735 € TTC ;
- 3 catégories : 755 € TTC.



### LIEU ET CONTACT :

Filière Technique - Pôle Formation Ouest CIRFIM

31 Avenue Raymond Mondon 97420 Le Port - 0262 43 51 12 [fccirfim@reunion.cci.fr](mailto:fccirfim@reunion.cci.fr)

Informations complémentaires et indicateurs de résultats sur le site internet : [www.reunion.cci.fr](http://www.reunion.cci.fr)

# RECYCLAGE :

## Conduite de chariots de manutention CACES® R489 cat. 1A, 3 et 5

### PROGRAMME SYNTHETIQUE

Établi en conformité avec la recommandation R489

#### 1 – Réglementation

- La sécurité dans l'entreprise;
- Les conditions à remplir pour conduire un chariot selon le Code du travail et la Recommandation R489 ;
- Les responsabilités de l'opérateur ;
- Les situations de danger grave et imminent ;
- Les organismes de prévention et de contrôle ;

#### 2 – Technologie des chariots

- Les différents types de chariots, leurs usages courants ;
- Les organes du chariot ;
- Le circuit hydraulique ;
- La batterie ;
- La plaque de charge ;
- Les opérations d'entretien, de maintenance de premier niveau ;
- L'informatique embarquée ;

#### 3 – Utilisation des chariots

- Opération de prise de poste et fin de poste ;
- Circulation à vide et en charge, en ligne droite et en courbe, en marche avant et marche arrière ;
- Gerbage et dégerbage en pile ;
- Prise et dépose en palletier ;
- Chargement et déchargement de véhicules ;
- Manutention de charge longue, de charge volumineuse ;

#### 4 – Passage test CACES®

- Évaluation théorique ;
- Évaluation pratique.

#### POINTS FORTS :

Formation permettant l'utilisation du CPF.

Pédagogie participative qui privilégie les mises en situations concrètes.

Support de cours remis aux participants : livret CACES® R489.

Mise à disposition de 4 chariots minimum sur plus de 1000 m<sup>2</sup> de plateformes techniques agréées.

Cette formation est dispensée avec toute l'expertise de la CCI Réunion : 7 sites de formation sur l'île, une offre très large qui permet d'apporter une solution Formation à vos besoins en Compétences.