

# Formation à la conduite en sécurité de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté et tests CACES® R489 cat. 1A, 3 et 5

## VOTRE FUTURE COMPÉTENCE :

### Objectifs : aptitudes et compétences visées :

#### Aptitudes :

- Réactivité, responsabilité
- Rigueur et précision

#### Compétences :

- Connaissances générales théoriques
- Technologie et Stabilité des chariots à conducteur porté
- Tableau/ abaque de charges
- Exploitation des chariots à conducteur porté
- Réaliser les opérations de prise et de fin de poste
- Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération envisagée
- Circuler et réaliser les opérations de manutention à vide et en charge
- Réaliser des manœuvres, opérations de stockage et de déstockage, de transfert de chargement et de déchargement de véhicules en utilisant le chariot des catégories 1A, 3 et 5
- Effectuer les opérations de maintenance de 1er niveau
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ces fonctions

### Méthodes mobilisées, modalités d'évaluation :

#### Méthodes mobilisées :

Une formation professionnelle qui privilégie l'approche métier en alternant des :

- Apports théoriques
- Mises en situations pratiques réelles

#### Modalités d'évaluation :

- Les compétences sont attestées sur deux épreuves (théorique et pratique) par un testeur (différent du formateur)
- Le CACES est délivré en cas de succès aux tests

### Types de structures concernées et débouchés :

Tous secteurs d'activité utilisant des chariots

### Poursuite de Formation :

- Un recyclage doit être réalisé tous les 5 ans
- Notre offre de formations vous permet de développer des compétences complémentaires nous consulter

### Accessibilité aux personnes porteuses de

#### Handicap :

- Tous les sites sont accessibles
- Le parcours pédagogique peut être individualisé sur étude avec le référent handicap

## NOTRE OFFRE DE FORMATION :

### Public visé :

Toute personne amenée à utiliser un chariot élévateur de catégorie 1A 3 et 5.

### Prérequis:

- Savoir lire et écrire le français
- Permis de conduire B souhaitable

### Validation de la formation :

- Présentation au CACES® R489 Cat 1A 3 et 5
- Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (conformément à la Recommandation R489)
- Passage de la certification globale en fin de formation

### Validation des acquis de l'expérience (VAE) :

Pas de VAE pour cette formation.

### Durée :

- 1 catégorie : 28 heures
- 2 et 3 catégories : 35 heures dont 7 heures de tests CACES ®

### Modalités et délai d'accès :

**Modalités :** accès à la formation après validation des prérequis (bulletin d'inscription et entretien de validation)

**Date de démarrage :** Voir calendrier (disponible sur demande)

**Délai d'accès :** selon validation du financeur

**Inscription :** [fccirfim@reunion.cci.fr](mailto:fccirfim@reunion.cci.fr)

### Tarifs :

- 1 catégorie : 980 € TTC
- 2 catégories : 1.050 € TTC
- 3 catégories : 1.190 € TTC

**Mobilisation possible du CPF**

STC/052



R485 - R486 - R489

## LIEU ET CONTACT :

Filière Technique - Pôle Formation Ouest CIRFIM

31 Avenue Raymond Mondon 97420 Le Port - 0262 43 51 12 [fccirfim@reunion.cci.fr](mailto:fccirfim@reunion.cci.fr)

Informations complémentaires et indicateurs de résultats sur le site internet : [www.reunion.cci.fr](http://www.reunion.cci.fr)

# Formation à la conduite en sécurité de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté et tests CACES® R489 cat. 1A, 3 et 5

## PROGRAMME SYNTHETIQUE

Établi en conformité avec la recommandation CNAM R489

### 1 – Réglementation

- La sécurité dans l'entreprise
- Les conditions à remplir pour conduire un chariot selon le Code du travail et la Recommandation R489
- Les responsabilités de l'opérateur
- Les situations de danger grave et imminent
- Les organismes de prévention et de contrôle

### 2 – Technologie des chariots

- Les différents types de chariots, leurs usages courants
- Les organes du chariot
- Le circuit hydraulique
- La batterie
- La plaque de charge
- Les opérations d'entretien, de maintenance de premier niveau
- L'informatique embarquée

### 3 – Utilisation des chariots

- Opération de prise de poste et fin de poste
- Circulation à vide et en charge, en ligne droite et en courbe, en marche avant et marche arrière
- Gerbage et dégerbage en pile
- Prise et dépose en palletier
- Chargement et déchargement de véhicules
- Manutention de charge longue, de charge volumineuse

### 4 – Passage test CACES®

- Évaluation théorique
- Évaluation pratique

#### POINTS FORTS :

Formation permettant l'utilisation du CPF.

Pédagogie participative qui privilégie les mises en situations concrètes.

Support de cours remis aux participants : livret CACES® R489.

Mise à disposition de 4 chariots minimum sur plus de 1000 m<sup>2</sup> de plateformes techniques agréées.

Cette formation est dispensée avec toute l'expertise de la CCI Réunion : 7 sites de formation sur l'île, une offre très large qui permet d'apporter une solution Formation à vos besoins en Compétences.