

## RECYCLAGE: Conduite de chariots de manutention CACES® R489 cat. 1A, 3 et 5

### VOTRE FUTUR METIER

- Préparateur de commandes ou Cariste

### Type d'entreprise

- Toutes les catégories d'entreprises

### Objectifs et missions

- Réaliser les opérations de stockage et de déstockage, de transfert de chargement et de déchargement de véhicules en utilisant le chariot des catégories 1A, 3 et 5 selon la recommandation CNAMTS R 489
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ces fonctions

### La formation : méthodes et évaluation

- Formation en présentiel
- Formation théorique
- Formation pratique sur plateformes techniques

### Poursuite d'études

- Recyclage tous les 5 ans

### Lieu de formation et contact :

**Pôle Formation CIRFIM**  
31 Avenue Raymond Mondon,  
02 62 43 51 12  
[fccirfim@reunion.cci.fr](mailto:fccirfim@reunion.cci.fr)

Informations complémentaires et indicateurs  
de résultats sur le site internet : [www.reunion.cci.fr](http://www.reunion.cci.fr)

### DEROULEMENT DE LA FORMATION

#### Public

Toute personne amenée à utiliser un chariot élévateur

#### Accessibilité aux personnes porteuses de Handicap

- Tous les sites sont accessibles
- Le parcours pédagogique peut être individualisé sur étude avec le référent handicap

#### Prérequis

- Savoir lire et écrire le français.
- Aptitude médicale à la conduite en sécurité des chariots
- Permis de conduire B souhaitable

#### Validation

- Présentation au Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité CACES® conformément à la Recommandation R489

VAE : sans objet

#### Durée et rythme d'alternance

- 21 heures de formation

#### Modalités et délai d'accès

Demandeur d'emploi : sélection en entretien

Salarié : positionnement par l'employeur

Début de la formation : selon le calendrier disponible sur demande

#### Tarifs

- 1 catégorie : 693 € TTC
- 2 catégories : 745,50 € TTC
- 3 catégories : 808,50 € TTC
- Financement possible via le CPF →



Inscription : [fccirfim@reunion.cci.fr](mailto:fccirfim@reunion.cci.fr)

### CONTENU DE LA FORMATION

Établi en conformité avec la recommandation R489

#### 1 – Réglementation

- La sécurité dans l'entreprise
- Les conditions à remplir pour conduire un chariot selon le Code du travail et la Recommandation R489
- Les responsabilités de l'opérateur
- Les situations de danger grave et imminent
- Les organismes de prévention et de contrôle

#### 2 – Technologie des chariots

- Les différents types de chariots, leurs usages courants
- Les organes du chariot
- Le circuit hydraulique
- La batterie

- La plaque de charge
- Les opérations d'entretien, de maintenance de premier niveau
- L'informatique embarquée

#### 3 – Utilisation des chariots

- Opération de prise de poste et fin de poste
- Circulation à vide et en charge, en ligne droite et en courbe, en marche avant et marche arrière
- Gerbage et dégerbage en pile
- Prise et dépose en palletier
- Chargement et déchargement de véhicules
- Manutention de charge longue, de charge volumineuse

#### 4 – Passage test CACES ®

- Évaluation théorique
- Évaluation pratique

### POINTS FORTS :

Mise à disposition de 4 chariots minimum sur plus de 1000 m<sup>2</sup> de plateformes techniques

#### Chiffres clés CACES® 2019:

437 stagiaires formés

81% des candidats reçus aux tests CACES®

93% des stagiaires sont très satisfaits ou satisfaits de cette formation