

# TRANSPORT et LIVRAISON EXPRESS

## Eco-responsable

### VOTRE FUTURE COMPETENCE :

#### **Objectifs : aptitudes et compétences visées :**

##### **Aptitudes :**

- Responsabilité ;
- Autonomie.

##### **Compétences :**

La formation a vocation de développer des compétences telles que:

- FAVORISER le développement personnel, redonner confiance, redynamiser;
- METTRE EN ADÉQUATION des compétences et des comportements avec les besoins des entreprises du Transport et de la livraison pour un transport Express de tous types de produits
- VISER l'ACQUISITION de compétences techniques professionnelles clés dans le secteur du transport et de la livraison et notamment l'éco-conduite
- CREER DES PASSERELLES avec l'Entreprise, faire appréhender le monde du travail dans sa réalité
- APPORTER un accompagnement individualisé à la recherche d'emploi.
- TRANSMETTRE les connaissances élémentaires au métier de chauffeur livreur sur véhicule léger ou véhicule utilitaire léger pour un transport express de tous types de colis (objets, pièces détachées, plats cuisinés, médicaments, plis ...).

#### **Méthodes mobilisées, modalités d'évaluation :**

##### **Méthodes mobilisées :**

- Formation théorique en présentiel ;
- Formation pratique sur route et Simulateur ;

##### **Modalités d'évaluation :**

Questionnaire final et études de cas pratiques

#### **Types de structures concernées et débouchés :**

Toute entreprise dont le personnel est amené à utiliser des véhicules dans le cadre professionnel.

#### **Poursuite de Formation :**

Notre offre de formations vous permet de développer des compétences complémentaires – nous consulter.

#### **Accessibilité aux personnes porteuses de**

##### **Handicap :**

- Tous les sites sont accessibles ;
- Le parcours pédagogique peut être individualisé sur étude avec le référent handicap.

### NOTRE OFFRE DE FORMATION :

#### **Public visé :**

Tous les conducteurs confirmés ou débutants.

#### **Prérequis:**

Être demandeur d'emploi de niveau 3 maxi (Infra Bac)

Être titulaire du permis B.

#### **Validation de la formation :**

Attestation de Formation remise en fin de formation

#### **Validation des acquis de l'expérience (VAE) :**

Pas de VAE pour cette formation

#### **Durée :**

257 heures

#### **Stage :**

3 semaines

#### **Modalités et délai d'accès :**

##### **Modalités :**

accès à la formation après validation des prérequis et entretien de validation

**Date de démarrage :** Voir calendrier (disponible sur demande)

- 25/09/23 au 08/12/23 Campus Pro
- 15/04/24 au 05/07/24 CIRFIM
- 01/10/2024 au 13/12/24 Campus Pro
- 25/11/24 au 21/02/2025 Campus Pro

**Délai d'accès :** selon validation du financeur

**Inscription :** [fccirfim@reunion.cci.fr](mailto:fccirfim@reunion.cci.fr)

**Tarifs :** Formation gratuite pour l'apprenant

Cette formation n'est pas éligible au CPF

#### **LIEU ET CONTACT: Filière technique**

Le Port - Pôle Formation CIRFIM

0262 43 04 13 [fccirfim@reunion.cci.fr](mailto:fccirfim@reunion.cci.fr)

Saint Pierre - Pôle Formation CAMPUS PRO

0262 70 08 65 [campuspro@reunion.cci.fr](mailto:campuspro@reunion.cci.fr)

Informations complémentaires et indicateurs de résultats  
sur le site internet : [www.reunion.cci.fr](http://www.reunion.cci.fr)

# TRANSPORT et LIVRAISON EXPRESS Eco-responsable

## PROGRAMME SYNTHETIQUE

### ❖ Matières Théoriques : (79 Heures)

-Remise à niveau des savoirs de base indispensables à la pratique de ces métiers :  
Mathématiques, Français, Informatique .

-Développement Personnel /soft Skills / communication / Valeur travail ( module interactif les « clés de la réussite » ) Module basé sur une pédagogie très interactive avec de multiples exemples,

-Projet professionnel / techniques de recherche d'emploi  
L'objectif de ce module est d'approfondir la connaissance du monde de l'entreprise, (engagements et droits de chaque partie dans un contrat de travail) et du métier pressenti (prise de conscience entre l'idéal et la réalité).

### ❖ Compétences Techniques Métier : (175 heures)

-Le métier de chauffeur-livreur en livraison express dans son environnement professionnel

-Hygiène – Sécurité – Prévention des risques • Gestes et postures et secourisme

-Prévention des risques

-Sûreté des marchandises

-Maintenance des véhicules

-Identification et ajustement des parcours y compris les outils

-Conduite éco-responsable

-Préparation de commandes – Magasinage -Chargement Déchargement des véhicules

-La traçabilité documentaire de la livraison

-Le rôle de représentation commerciale de son entreprise

-Mise en situation professionnelle reconstituée

### ❖ Bilan Débrief (3 heures)

#### POINTS FORTS :

Formation complète alliant cours théoriques et pratiques.

Cette formation est dispensée avec toute l'expertise de la CCI Réunion : 7 sites de formation sur l'île, une offre très large qui permet d'apporter une solution Formation à vos besoins en Compétences.