

Formation à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP IBC)

VOTRE FUTURE COMPÉTENCE :

Objectifs : aptitudes et compétences visées :

Aptitudes :

- Autonomie, méthode
- Réactivité, responsabilité

Compétences :

Situer l'importance des accidents ou des maladies professionnelles liés à la manipulation et au transport manuel de charges
Identifier et caractériser les risques liés à la manipulation et au transport manuel de charges
Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort
Analyser une situation de travail en tenant compte de ces règles

Méthodes mobilisées, modalités d'évaluation :

Méthodes mobilisées : une formation professionnelle qui privilégie l'approche métier :

Expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.

Modalités d'évaluation :

Mises en situation pratiques

Types de structures concernées et débouchés :

Toutes catégories d'entreprises et tous secteurs d'activité

Poursuite de Formation :

Un recyclage doit être réalisé tous les 2 ans
Notre offre de formations vous permettra de développer des compétences complémentaires – nous consulter

Accessibilité aux personnes porteuses de Handicap :

Tous les sites sont accessibles

Le parcours pédagogique peut être individualisé sur étude avec le Référent Handicap.

NOTRE OFFRE DE FORMATION :

Public visé :

Tout salarié d'entreprise qui effectue des manutentions de charges lourdes

Prérequis :

Tout public, pas de prérequis demandés

Validation de la formation :

Certificat PRAP IBC par l'INRS délivré à tous les candidats ayant satisfait aux épreuves certificatives

Validation des acquis de l'expérience (VAE) :

Pas de VAE pour cette formation.

Durée : 14 Heures

Modalités et délai d'accès :

Modalités : accès à la formation après validation des prérequis (bulletin d'inscription et entretien de validation)

Date de démarrage : sur demande – nous consulter

Délai d'accès : selon la validation du financeur.

Inscription : fccirfim@reunion.cci.fr

Tarifs : 280 euros TTC

LIEU ET CONTACT:

Filière Technique - Pôle Formation Ouest CIRFIM

31 Avenue Raymond Mondon 97420 Le Port - 0262 43 51 12 fccirfim@reunion.cci.fr

Informations complémentaires et indicateurs de résultats sur le site internet : www.reunion.cci.fr

POINTS FORTS :

Formation permettant l'acquisition de diverses compétences rapidement mobilisables en entreprise.

Cette formation est dispensée avec toute l'expertise de la CCI Réunion : 7 sites de formation sur l'île, une offre très large qui permet d'apporter une solution Formation à vos besoins en Compétences.

Formation à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP IBC)

PROGRAMME SYNTHETIQUE

Contenu conforme à la prescription de l'INRS

1. Formation théorique (diapositives, films, échanges d'expériences)
2. Les pathologies squelettiques, musculaires et ligamentaires et celles de la colonne vertébrale (lumbago, sciatique, hernie)
3. Principes d'ergonomie
4. Applications pratiques
5. Formation pratique sur agrès standards
6. Mise en application sur les objets manipulés dans l'entreprise
7. Vidéo gestes & postures dans la vie quotidienne
8. Exercices sur autres matériels

LIEU ET CONTACT:

Filière Technique - Pôle Formation Ouest CIRFIM

31 Avenue Raymond Mondon 97420 Le Port - 0262 43 51 12 fccirfim@reunion.cci.fr

Informations complémentaires et indicateurs de résultats sur le site internet : www.reunion.cci.fr

POINTS FORTS :

Formation permettant l'acquisition de diverses compétences rapidement mobilisables en entreprise.

Cette formation est dispensée avec toute l'expertise de la CCI Réunion : 7 sites de formation sur l'île, une offre très large qui permet d'apporter une solution Formation à vos besoins en Compétences.