

Formation à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP IBC)

VOTRE FUTURE COMPETENCE :

Objectifs : aptitudes et compétences visées :

Aptitudes :

- Autonomie, méthode ;
- Réactivité, responsabilité.

Compétences : (le détail est au verso)

- Situer l'importance des accidents ou des maladies professionnelles liés à la manipulation et au transport manuel de charges ;
- Identifier et caractériser les risques liés à la manipulation et au transport manuel de charges ;
- Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort ;
- Analyser une situation de travail en tenant compte de ces règles.

Méthodes mobilisées, modalités d'évaluation :

Méthodes mobilisées : une formation professionnelle qui privilégie l'approche métier :

- Expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.

Modalités d'évaluation :

- Evaluation finale.

Types de structures concernées et débouchés :

Toutes catégories d'entreprises et tous secteurs d'activité.

Poursuite de Formation :

- Un recyclage doit être réalisé tous les 2 ans ;
- Notre offre de formations vous permettra de développer des compétences complémentaires – nous consulter.

Accessibilité aux personnes porteuses de Handicap :

- Tous les sites sont accessibles ;
- Le parcours pédagogique peut être individualisé sur étude avec le Référent Handicap.

NOTRE OFFRE DE FORMATION :

Public visé :

Tout salarié d'entreprise qui effectue des manutentions de charges lourdes.

Prérequis :

Pas de prérequis.

Validation de la formation :

- Certificat PRAP IBC.

Validation des acquis de l'expérience (VAE) :

Pas de VAE pour cette formation.

Durée : 14 Heures

Modalités et délai d'accès :

Modalités : accès à la formation après validation des prérequis (bulletin d'inscription et entretien de validation) ;

Date de démarrage : selon le calendrier (disponible sur demande) ;

Délai d'accès : selon la validation du financeur.

Inscription : fccirfim@reunion.cci.fr

Tarifs : 280 euros

Cette formation n'est pas éligible au CPF.

LIEU ET CONTACT:

Filière Technique - Pôle Formation Ouest CIRFIM

31 Avenue Raymond Mondon 97420 Le Port - 0262 43 51 12 fccirfim@reunion.cci.fr

Informations complémentaires et indicateurs de résultats sur le site internet : www.reunion.cci.fr

POINTS FORTS :

Formation permettant l'acquisition de diverses compétences rapidement mobilisables en entreprise.

Cette formation est dispensée avec toute l'expertise de la CCI Réunion : 7 sites de formation sur l'île, une offre très large qui permet d'apporter une solution Formation à vos besoins en Compétences.

Formation à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP IBC)

PROGRAMME SYNTHETIQUE

Contenu conforme à la prescription de l'INRS

1. Formation théorique (diapositives, films, échanges d'expériences, ...)
2. Les pathologies squelettiques, musculaires et ligamentaires et celles de la colonne vertébrale (lumbago, sciatique, hernie) ;
3. Principes d'ergonomie ;
4. Applications pratiques ;
5. Formation pratique sur agrès standards ;
6. Mise en application sur les objets manipulés dans l'entreprise ;
7. Vidéo gestes & postures dans la vie quotidienne ;
8. Exercices sur autres matériels.

LIEU ET CONTACT:

Filière Technique - Pôle Formation Ouest CIRFIM

31 Avenue Raymond Mondon 97420 Le Port - 0262 43 51 12 fccirfim@reunion.cci.fr

Informations complémentaires et indicateurs de résultats sur le site internet : www.reunion.cci.fr

POINTS FORTS :

Formation permettant l'acquisition de diverses compétences rapidement mobilisables en entreprise.

Cette formation est dispensée avec toute l'expertise de la CCI Réunion : 7 sites de formation sur l'île, une offre très large qui permet d'apporter une solution Formation à vos besoins en Compétences.